

LA RADIOTHÉRAPIE MÉTABOLIQUE AMBULATOIRE À L'IODE 131

Informations générales

SOMMAIRE

En quoi consiste la radiothérapie métabolique ambulatoire à l'iode 131 et pourquoi est-elle pratiquée ?

En quoi consiste la radiothérapie métabolique ambulatoire à l'iode 131 ?

Cette thérapie a-t-elle des effets secondaires, ou peut-elle être source de problèmes pour moi ?

Où dois-je me présenter le jour de la thérapie ?

Comment dois-je me préparer le jour de la thérapie ?

Que dois-je amener le jour de la thérapie ?

Qui travaille en médecine nucléaire ?

Que se passe-t-il le jour de la thérapie ?

Que dois-je faire après avoir pris le comprimé d'iode 131 ?

Y a-t-il d'autres choses que je devrais savoir pour ma sécurité et celle des autres personnes ?

Comment se poursuivra mon parcours de soins après la radiothérapie métabolique à l'iode 131 ?

Contacts

Madame, Monsieur, _____,

ce livret a été édité pour vous fournir des informations sur la radiothérapie métabolique à l'iode 131 destinée à soigner certains troubles de la thyroïde. Cette thérapie est de type ambulatoire. Cela signifie que nous vous ferons prendre un comprimé d'iode 131, puis vous pourrez retourner chez vous.

Ce livret contient des informations sur :

- ce qu'est la radiothérapie métabolique ambulatoire à l'iode 131 ;
- la finalité de cette thérapie ;
- ce qu'il faut faire avant, pendant et après la thérapie.

Les informations contenues dans ce livret ne remplacent pas l'entretien direct avec les professionnels de santé. Utilisez ce livret pour vous faire une première idée des questions et des demandes possibles.

Vous devrez vous présenter pour la thérapie le _____ à _____ dans le service de médecine nucléaire.

En quoi consiste la radiothérapie métabolique ambulatoire à l'iode 131 et pourquoi est-elle pratiquée ?

La radiothérapie métabolique est un type de thérapie prévoyant l'utilisation d'iode radioactif, l'iode 131 (ou 131I). La radiothérapie métabolique permet le traitement de certains troubles de la thyroïde, comme la maladie de Graves Basedow, le goitre nodulaire et l'adénome toxique.

Ces maladies sont à l'origine de problèmes de fonctionnement de la thyroïde.

La finalité de cette thérapie est de redonner à la thyroïde un fonctionnement normal.

En quoi consiste la radiothérapie métabolique ambulatoire à l'iode 131 ?

La thérapie consiste simplement à prendre 1 comprimé d'iode 131. Le comprimé d'iode 131 est un comprimé normal, en tous points similaire aux comprimés ou pastilles ordinaires. L'iode 131 est une substance radioactive. C'est pourquoi, après la thérapie, vous devrez adopter certaines précautions pour protéger votre sécurité et celle de vos proches. Ces informations se trouvent dans la section « Que dois-je faire après avoir pris le comprimé d'iode 131 ? » à la page 6.

Cette thérapie a-t-elle des effets secondaires, ou peut-elle être source de problèmes pour moi ?

Cette thérapie ne provoque généralement **pas** de problèmes, car elle est réalisée avec de faibles doses d'iode 131.

Cependant, elle n'est **pas** compatible avec l'allaitement et **ne peut pas** être administrée à une femme enceinte.

En cas d'allaitement au sein, vous devrez interrompre immédiatement et de manière définitive l'allaitement après la prise du comprimé d'iode 131.

Avant le début d'une grossesse, un laps de temps adapté doit s'être écoulé. Nous conseillons d'attendre au moins 1 an après la thérapie. Cela vaut à la fois pour les femmes et pour les hommes.

Où dois-je me présenter le jour de la thérapie ?

Le jour de la thérapie, vous devrez vous présenter dans le service de médecine nucléaire.

Lorsque vous êtes au 1^{er} étage (bar), suivez le parcours du bloc de montée n° 2. La médecine nucléaire se trouve au niveau 1.

Comment dois-je me préparer le jour de la thérapie ?

Le jour de la thérapie, présentez-vous **à jeun (ni nourriture ni liquides depuis la veille à minuit)**.

Vous devrez également prendre vos traitements habituels (*ex. médicaments pour le cœur, le contrôle de la pression, etc.*). Dans ce cas, prenez ces médicaments avec une petite gorgée d'eau.

Que dois-je amener le jour de la thérapie ?

Rappelez-vous d'amener :

- votre carte sanitaire ;
- votre code fiscal ;
- une pièce d'identité ;
- les demandes faites par le médecin endocrinologue pour :
 - l'administration de la radiothérapie métabolique ;
 - les analyses de sang pour déterminer la valeur de l'hormone thyroïdienne FT3 ;
 - le test de grossesse sur les urines (pour les femmes en âge de procréer). Ce test est nécessaire car la radiothérapie métabolique ne peut être réalisée pendant la grossesse.

Qui travaille en médecine nucléaire ?

En médecine nucléaire, vous rencontrerez différents professionnels qui travaillent en étroite collaboration :

Personnel infirmier : ces professionnels s'occupent de tous les aspects relatifs à l'assistance et à l'éducation sanitaire.

Médecins nucléaires : ils reçoivent les patients en consultation avant l'administration de la thérapie et prescrivent au besoin d'autres thérapies.

Techniciens sanitaires de radiologie médicale (TSRM) : ils assistent le médecin nucléaire dans l'administration aux patients du comprimé d'iode 131.

Que se passe-t-il le jour de la thérapie ?

Avant toute chose, présentez-vous pour l'admission (*à notre secrétariat*). Le personnel en charge des admissions enregistrera votre arrivée, vous installera en salle d'attente et informera une infirmière de votre arrivée. Une infirmière vous fera ensuite un prélèvement de sang pour déterminer la valeur de l'hormone thyroïdienne fT3. Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devrez faire un test de grossesse sur les urines. Pour que la thérapie puisse être réalisée, le test devra être négatif. Vous serez ensuite reçu en consultation par le médecin nucléaire. Pendant cette consultation, le médecin :

- vous demandera depuis quand vous êtes à jeun ;
- vous demandera depuis quand vous avez interrompu le traitement antithyroïdien (ex. Tapazole®), selon les indications données par votre endocrinologue ;
- répondra à vos questions et doutes éventuels.

Le technicien sanitaire de radiologie médicale (TSRM), en présence du médecin, vous fera ensuite prendre le comprimé d'iode 131. Après avoir pris le comprimé, le dossier correspondant à la thérapie vous sera remis par le médecin. Vous pourrez alors rentrer chez vous. Si vous avez besoin d'une attestation de présence (par ex. pour obtenir une autorisation d'absence du travail), demandez-le au personnel en charge des admissions (secrétariat).

Que dois-je faire après avoir pris le comprimé d'iode 131 ?

Après avoir pris le comprimé d'iode 131, vous devrez rester à jeun pendant encore 2 heures. Cela permet à votre organisme d'absorber complètement l'iode 131. Passé ces 2 heures, vous pourrez prendre une collation. Vous ne devrez manger qu'une petite quantité de nourriture, pas un repas complet. Un repas complet pourra être pris 6 heures au moins après la thérapie.

Pendant les 3-4 heures suivant la collation, nous vous conseillons de boire et de manger le moins possible.

Après la thérapie, vous pourrez arrêter le régime pauvre en iode commencé environ 4 semaines auparavant.

Comme indiqué précédemment, l'iode 131 est une substance radioactive éliminée par la salive, la sueur, les urines et les selles. Après ce type de thérapie, votre niveau de radioactivité ne comportera pas de risques significatifs d'irradiation. C'est pourquoi, conformément à la réglementation européenne en matière de radioprotection, vous pourrez rentrer chez vous après la thérapie. Cependant, pour réduire le rayonnement et la contamination et éliminer plus rapidement la radioactivité, **suivez les consignes ci-après, notamment afin de protéger vos proches.**

Nous vous conseillons de les suivre pendant au moins 15 jours. Gardez à l'esprit que, 15 jours après la thérapie, tous les objets et les espaces avec lesquels vous avez été en contact ne seront plus radioactifs. La radioactivité de l'iode 131 diminue en effet progressivement sans laisser de résidus.

Que faire	Que faire pour protéger la sécurité des autres personnes
Boire des liquides en abondance (<i>au moins 1 litre et demi par jour</i>).	Utiliser de la vaisselle (<i>assiettes, verres, couverts</i>), des serviettes et des mouchoirs à usage unique (<i>jetables</i>).
Se laver fréquemment les mains.	Laver séparément les effets personnels, les vêtements et les sous-vêtements (<i>culottes et slips, etc.</i>) utilisés dans les 15 jours suivant la thérapie. L'iode est un élément très soluble, entièrement éliminé par un lavage à l'eau.
Uriner le plus souvent possible.	En cas d'utilisation de sanitaires partagés avec d'autres personnes, vider au moins deux fois la chasse d'eau des toilettes. En cas d'utilisation d'une douche et/ou d'une baignoire partagée avec d'autres personnes, la rincer uniquement avec de l'eau pendant quelques minutes après l'utilisation.
S'efforcer d'aller à la selle au moins une fois par jour.	Sortir de chez soi est possible, en restant peu de temps dans des lieux très fréquentés.
	<p>Limiter au minimum le contact avec les enfants et les personnes en âge d'avoir des enfants (<i>en particulier les femmes enceintes</i>).</p> <p>Éviter de dormir avec son partenaire et éviter les rapports sexuels.</p> <p>Éviter de fréquenter son lieu de travail, surtout si cela implique de rester en contact avec d'autres personnes.</p>

Attention : comme indiqué plus haut, la radioactivité est éliminée notamment par les urines et les selles. Pour cette raison, il convient d'être particulièrement attentif à tous les matériaux susceptibles d'entrer en contact avec vos urines et vos selles. Pour certains de ces matériaux, par exemple les slips, culottes ou autres sous-vêtements, il suffira de les laver séparément.

Tous les matériaux à jeter ou ne pouvant être lavés (*par exemple les couches usagées*) devront en revanche être entreposés dans la cave ou le garage dans des sacs fermés **pendant au moins 7 jours**. Cette précaution sert à protéger l'environnement. Après 7 jours, ces sacs pourront être jetés dans les conteneurs des ordures ménagères.

Y a-t-il d'autres choses que je devrais savoir pour ma sécurité et celle des autres personnes ?

Conformément aux directives européennes et aux principes de physique médicale, la distance au-delà de laquelle le risque d'irradiation est limité (*faible*) est de 3 mètres. Mais le temps de contact éventuel doit également être pris en considération : moins on reste près d'une personne radioactive, moins on reçoit de radiations.

En cas de voyages en avion dans les jours suivant la thérapie, la présence de détecteurs de radioactivité dans les aéroports pourrait générer des situations désagréables et entraîner des contrôles supplémentaires. Les autorités aéroportuaires pourraient vous interdire l'accès à bord de l'avion. Nous vous conseillons donc de demander au médecin nucléaire une attestation d'administration de thérapie, que vous devrez avoir avec vous.

Comment se poursuivra mon parcours de soins après la radiothérapie métabolique à l'iode 131 ?

Votre endocrinologue planifiera la suite de votre parcours de soins.

L'infirmier/ère à qui vous avez parlé aujourd'hui s'appelle :

Orietta Bovolenta

Claudia Buffagni

Antonio Capizzi

Maria Marsico

Valeria Merli

Donata Veroni

Élaboration des textes et des contenus

Personnel infirmier Radiothérapie métabolique

Angelina Filice, *Médecin nucléaire, Responsable Section de Radiothérapie métabolique*

Federica Fioroni, *Physicien, Physique médicale*

IRCCS - Arcispedale Santa Maria Nuova de Reggio Emilia

Révision linguistique et des textes

Elena Cervi, infirmière, Bibliothèque pour les patients – Point d'information pour les patients et les familles, Bibliothèque médicale conjointe

Simone Cocchi, *bibliothécaire, Bibliothèque pour les patients, Bibliothèque médicale conjointe*

IRCCS - Arcispedale Santa Maria Nuova de Reggio Emilia

Réalisation graphique

Communication, Relations publiques, Information

Médecine nucléaire

Directeur : Dr Annibale Versari

Coordinateur infirmier : Carmen Prandi

Coordinateur technique : Simona Cola

Radiothérapie métabolique

Tél. 0522 296468

du lundi au vendredi, de préférence l'après-midi (de 12h à 19h)

Fax :

Médecine nucléaire 0522 296153

Radiothérapie métabolique 0522 296458

Première édition : Décembre 2014